



LifeFit Collagen

常见问题

1. 多久喝一次？



建议每日1-2包。

2. 如何摄取？可以添加到热饮中吗？冷饮？食物？



LifeFit Collagen 可直接食用，或以温水或冷水服用。不推荐热饮。也可以加进食物一起摄取。也可以加进食物一起摄取。

3. 我们可以空腹吃吗？我们必须饭后吃吗？有规定的时间吗？



可以，但更推荐饭后服以更好吸收。没有规定的时间。

4. 孕妇可以吃 LifeFit Collagen 吗？哺乳期妇女呢？



可以。特殊情况下建议先询问主治医生了解。

5. 孩子可以喝还是直接吃？孩子几岁开始摄取？



都可以，不会吞咽的幼童建议配水服用。建议 4-5 岁才开始服用。

6. 糖尿病或癌症患者可以喝吗？会不会太甜？



都可以服用以摄取营养帮助对抗病情，甜味是从天然的果蔬提取的，并没有添加任何会影响血糖的白糖。如有进行任何药物治疗，建议相隔 2 小时再服用 LifeFit Collagen。如有进行任何化疗程序，请先向主治医生询问。

7. 适合素食者吗？穆斯林？



LifeFit Collagen 的胶原蛋白是提取自鸡和鱼，并不适合素食者。产品是在 JAKIM 认证的厂商制造，适合穆斯林安全服用。

8. 这些成分是否安全、经过测试和研究？



是的，LifeFit Collagen 的成分已经过了许多的医学认证并在严格管控下以专利技术生产以确保产品效果。

9. 生产品质如何？



产品是在拥有国际执照的生厂商制造，品质方面可以放心服用。

10. 服用多久可以看到效果？



根据科学研究，建议最少服用 3 个月。正常的健康人有可能一个月内即可看到效果。

11. 胶原蛋白肽使用什么鱼？



来自中国的罗非鱼。提取的粒径较小，易于吸收。

12. 为什么会有沉淀物？为什么不能完全溶解在水中？



LifeFit Collagen里含有 Acujoint™ 的成分，因其中成分里的油溶性以及水油溶性，所以无法完全溶于水中，但PNS专利技术可以确保效果能被身体吸收。

13. 为什么饮料的颜色是黄色的？有加色素吗？



产品并没有添加任何色素，淡黄色是源自 Acujoint™ 的姜黄成分。

14. 为什么要添加甜味剂赤藓糖醇？



产品里含有各种植成分萃取，为了让服用者更容易入口，我们选择了来自蔬果的天然甜味剂，并不会为身体带来额外的负担。

15. 吃多了会腹泻吗？



不会，产品里并没有添加泻药或是高纤维的成分。LifeFit Collagen 里含有益生元成分，肠道敏感者在服用后可能会有增加排便的效果。

16. 1 包喝多少毫升水有效？



没有限制，只需要确保喝完所冲泡的水量即可。

17. 什么时候服用最有效？



什么时候都可以，不限定但更推荐饭后服用。

18. 一天最多可以吃几条？



建议1-2条，有需要的可以吃3-4条。

19. 请问可以用铁的餐具搅拌吗？



可以。

20. 可以和钙一起摄取吗？



可以，钙也是身体骨头关节需要的营养，搭配 LifeFit Collagen 一起摄取对骨骼的效果会更好。

21. 骨癌患者可以吃吗？



可以。Lifefit Collagen 可以帮助患者补充日常所需营养去对抗病情，并不能直接治好骨癌问题。

22. Collagen对手会麻痹的情况有帮助吗？



LifeFit Collagen 可以帮助因为血液循环不好而导致手麻痹的情况。若是因其他因素导致如神经线问题，建议患者可向医生询问以采取针对性的药物治疗。

23. Omnicconnect 公司的健康产品如 LifeFit Plus 和 LifeFit Collagen 都含有 Vitamin C，如果我们一天内摄取这么多产品，这么多的 Vitamin C 会对我们的身体有什么影响或反应吗？



并不需要担心，产品里的 Vitamin C 是身体所需要的安全剂量，如果是搭配我们其他产品一起吃的话，水溶性的 Vitamin C 是可以被身体自然地排出，并不会累积在我们的身体里造成负担。

24. 来自鸡骨提取的 Colla2gen 和来自鱼非鱼的胶原蛋白肽，哪一个会比较多？



在 LifeFit Collagen 里，来自罗非鱼的胶原蛋白肽会比来自鸡胸骨软骨的 Colla2gen 多 3%。

25. LifeFit Plus 和 LifeFit Collagen 对身体的免疫系统的帮助有什么区别？



LifeFit Plus: 增强免疫系统以抵御外部入侵者（病毒/细菌等）

LifeFit Collagen: 调理免疫系统以防止攻击自身的健康细胞

不正当的作息，或是过于疲劳，酗酒还是过敏都会影响大我们的免疫系统产生紊乱，甚至发生免疫系统对自身的器官或组织产生对抗或是排斥，例如关节炎问题便有可能是因为免疫系统失调而导致的。而LifeFit Collagen便可以帮助我们减少并调理我们的免疫系统问题并补充所流失的胶原蛋白从而改善关节发炎的疼痛症状。

26. LifeFit Collagen 可以帮助美白吗？



产品主要是针对骨骼，关节和皮肤的整体健康，可以帮助改善皮肤结构如皱纹问题，长期服用可以帮助调理淡斑和肤色不均匀的问题。

27. LifeFit Collagen 的鸡骨提取是来自哪里？



Colla2gen - 鸡胸软骨
来自马来西亚

胶原蛋白肽 - 罗非鱼
来自中国